

# Vyhodnocení testu ICAP (Test osobnostních vlastností)

V následujícím textu naleznete výpis všech testovaných vlastností a stručný přehled charakteristik, které pod danou vlastnost spadají. Procentní hodnotu pokládejte za orientační ukazatel. Může se stát, že dosáhnete např. 49%, ale v textu je uvedeno, že jde o nízkou hodnotu (nikoli průměrnou, jak by z výše čísla šlo odvodit). Jak je to možné? To, jaká procentní hodnota je nízká nebo vysoká, rozhoduje, kolik lidí jí dosáhne. Pokud např. z 100 jedinců jich 70 dosáhne více než 50%, je zřejmé, že 50% je relativně nízká hodnota. Proto má zde slovní hodnocení větší váhu než procentní vyjádření.

## ● Škála spolehlivosti:

Test lze považovat za pravdivě vyplněný.

## ▣ Extraverze: 60.0%

Zahrnuje vlastnosti: extraverte - introverte, vysoká - nízká společenskost, vysoká - nízká společenská participace. Typický extravert je spontánní, veselý, hluchý apod., vyzná se ve společenském fungování, umí udržovat konverzaci a je nerad sám. Jeho vztahy bývají početné a méně hluboké. Introvert je obrácen spíše do sebe, bývá zranitelnější, hloubavý a udržuje intenzivní, hlubší vztahy.

**U této vlastnosti jste v testu dosáhl/a hodnoty na úrovni vyššího středu.** Nejste vyhraněný typ, ale pohybujete se spíše v pásmu extraverte. Máte velkou potřebu lidské společnosti. Dovedete udržovat klasické povrchnější společenské styky i důvěrný kontakt s dobrým přítelem/dobrou přítelkyní.

## ▣ Emocionální stabilita: 84.0%

Zahrnuje vlastnosti: emocionální stabilita - labilita, vysoká - nízká schopnost odolávat frustraci. Emocionálně stabilní jedinec netrpí citovými výkyvy a je schopen snášet frustrační situace (tedy takové, kdy se snažení kladou překážky). Labilní jedinec se naopak nechá snadno "rozhodit", ale bývá zase tvořivější a vnímavější.

**U této vlastnosti jste v testu dosáhl/a vysoké hodnoty.** Jste emocionálně stabilní a vyrovnaný člověk. Na problémy reagujete úměrně jejich významu a preferujete věcné řešení. Nemáte potíže s nekontrolovatelnými výkyvy nálady, výbuchy emocí ani úzkostí, což je důležitý předpoklad pro psychickou integritu.

## ▣ Dominance: 76.0%

Zahrnuje vlastnosti: dominance - submisivita, schopnost - neschopnost ovlivňovat ostatní, samostatnost - nesamostatnost. Dominance je snaha vést, mít převahu a umění působit na druhé lidi a měnit jejich postoje (není ovšem specifikováno, zda jen silou, nebo i schopnostmi). Takový člověk je pevný, konzistentní v názorech a samostatný, na druhou stranu často tlačí na druhé lidi a ignoruje jejich nelibost. Submisivní jedinec je naopak rád v roli podřízeného, kterému nevádí být úkolován; má potíže se samostatností a rozhodováním, neřídka i se sebevědomím.

**U této vlastnosti jste v testu dosáhl/a vysoké hodnoty.** Máte silnou tendenci dominovat a umíte působit na druhé lidi tak, aby vyšli vstříc vašim představám. Vaší podstatnou vlastností je i samostatnost a možnost spolehnout se na sebe. Někteří lidé mohou mít pocit, že jimi manipulujete a že jim nedáte prostor pro vyjádření. Ani soužití s podobně dominantním člověkem není nic, co by bylo možno doporučit. Možná by někdy neškodilo pokusit se o trochu empatie a představit si, jak se vedle vás cítí druzí. Snadno se rozhodujete a dovedete nést za své rozhodnutí zodpovědnost.

## ▣ Vitalita: 90.0%

Zahrnuje vlastnosti: vysoká - nízká vitalita, vysoká - nízká energičnost, obtížná - snadná unavitelnost. Vitální člověk je nabitý energií, vyznačuje se rychlými a ráznými pohyby, rychlými mentálními procesy a neúnavností. Naopak málo vitální jedinec se unaví snadno, je obecně pomalejší a může mít problémy s motivací projevujícími se např. neschopností začít nějakou práci nebo u ní vytrvat. Vysoká úroveň vitality může (ale rozhodně nutně nemusí) souviset s manii (hypomanií), nízká úroveň pak např. s depresí nebo neurastenii.

**U této vlastnosti jste v testu dosáhl/a vysoké hodnoty.** Charakterizuje vás energičnost a vitalita; pracujete ve vysokém tempu a neúnavně. Když nemáte co na práci, hromadí se ve vás tenze. Méně energičtí jedinci (kterých je většina) vás mohou dílem obdivovat a závidět vám, dílem se vedle vás mohou cítit jako ve společnosti kulového blesku.

## ▣ Maskulinita/Femilinita: 48.0%

Zahrnuje vlastnosti: mužskost - ženskost. Podle mnohých pojetí existují typicky mužské oblasti a projevy (logické myšlení, prostorová orientace, neschopnost věnovat se více problémům najednou, úsilí o výkon...) a typicky ženské oblasti a projevy (intuitivnost, tvořivost, verbální zdatnost, sociální citění, schopnost řešit více problémů najednou...). Mezi nimi je pásmo tzv. androgynie (což v překladu cosi jako "mužskoženskost"), kde se zmíněné vlastnosti vyskytují v menších intenzitách současně.

**Nejste vyhraněně maskulinní (mužský) ani femininní (ženský) typ - jste androgynní s mírnou převahou femininity.** Mísí se ve vás typicky mužské i typické ženské myšlení, schopnosti a zájmy. Z toho pramení značná univerzálnost a schopnost vytvářet přátelské vztahy se zástupci obou pohlaví.

## ☐ Životní spokojenost: 78.0%

Zahrnuje vlastnosti: spokojenost - nespokojenost s podstatnými atributy života. Životní spokojenost vyjadřuje, jak hodnotíte svůj život, resp. jeho podstatné prvky (rodinu, vlastní osobu, práci, hmotné zabezpečení aj.).

**Vaše spokojenost je výrazně nadprůměrná.** S touto vysokou hodnotou máte předpoklady k dobrému duševnímu zdraví.

## ☐ Zodpovědnost: 82.0%

Zahrnuje vlastnosti: zodpovědnost - nezodpovědnost, vytrvalost - neschopnost vytrvat, disciplinovanost - nedisciplinovanost.

Zodpovědnost zde odkazuje ke schopnosti vyrovnat s důsledky svého chování, udělat práci, ač je vnímána jako nezábavná – jde o smysl pro povinnost.

**U této vlastnosti jste v testu dosáhl/a vysoké hodnoty.** Charakterizuje vás vytrvalost, zodpovědnost a spolehlivost. Máte vyvinutý smysl pro povinnost. Důležitou práci se vždy snažíte dokončit v termínu a vyznáváte přísloví "Nejdřív práce, potom zábava". Vlastnost, o které by měl vědět váš nadřízený.

## ☐ Flexibilita: 74.0%

Zahrnuje vlastnosti: flexibilita - rigidita, vysoká - nízká přizpůsobivost novým situacím, preference - odmítání změn. Flexibilní člověk dovede fungovat v proměnlivých situacích, neobává se změn nebo je dokonce přímo vyhledává. Rigidita pak znamená strnulost, oblibu rutiny a známého prostředí a odmítání změn. Flexibilita často souvisí s emoční stabilitou a naopak rigidní jedinci bývají labilnější.

**U této vlastnosti jste v testu dosáhl/a vysoké hodnoty.** Jste mimořádně flexibilní, dovedete se orientovat v měnících se podmínkách a přizpůsobit se téměř jakékoli situaci. Zatímco většinu lidí nahánějí změny a nové situace hrůzu, vy je, zdá se, přímo vyhledáváte, abyste znovu a znovu prověřili svou schopnost obstát. Soužití s úzkostným jednotlivcem nelze doporučit a ani konzervativní kolega v práci nebude tou nejšťastnější volbou.

## ☐ Opatrnost: 42.0%

Zahrnuje vlastnosti: vysoká - nízká opatrnost, nízká - vysoká unáhlenost, nízká - vysoká impulzivita. Vystupňovaná opatrnost je až strach ze změn, rigidita (strnulost), potřeba mít vše pod kontrolou. Opatrný člověk pracuje bez chyb a jeho výkon je nižší. Na druhé straně spektra jsou riskující a energičtí jedinci, kteří se rozhodují rychle a jednájí impulzivně, často dělají chyby.

**U této vlastnosti jste v testu dosáhl/a hodnoty na úrovni nižšího středu.** Občas si zariskujete nebo jednáte poněkud impulzivně ve věci, která by si zasloužila podrobnější prozkoumání. Těžko z vás bude spokojený/á účetní, potřebujete spíše obor, kde se občasná chyba z rychlosti ztratí a kde budete moci uplatnit svou energii.

## ☐ Optimismus: 84.0%

Zahrnuje vlastnosti: optimismus - pesimismus, nadšení - melancholie. Optimismus je tendence vnímat onu příslovečnou sklenici jako poloplnou (zatímco pesimista ji vnímá jako poloprázdnou). Jde o víru v budoucnost, v to, že problémy lze vyřešit a překážky překonat. Ve vystupňované podobě už je vnímání světa dost nerealistické, podobně jako u vystupňovaného pesimismu.

**U této vlastnosti jste v testu dosáhl/a vysoké hodnoty.** Míra vašeho optimismu je vysoká. Máte důvěru v budoucnost a na všem špatném najdete něco přínosného. V některých okamžicích popíráte negativní stránky určitých momentů, aby vám nenabourávaly vaši potřebu vidět svět růžově. Jen pozor - pokud se dostaví problém, po němž ona ochranná optimistická vrstva praskne, bývá to bolestivé. Možná by tomu preventivně pomohl posun k realističtějšímu hodnocení.

## ☐ Intelektuálnost: 78.0%

Zahrnuje vlastnosti: zvědavost - nezájem o nové poznatky, originalita - rutinní přístup, preference obtížných - jednoduchých problémů. Člověk s vysokou hodnotou přímo baží po komplikovaných problémech; poznání a pochopení souvislostí pro něj má vysokou hodnotu. Na druhé straně spektra jsou pak jedinci, kteří mají nejraději rutinu a připadá jim zbytečné přemýšlet nad neřešitelnými nebo naopak banálními jevy.

**U této vlastnosti jste v testu dosáhl/a vysoké hodnoty.** Je pro vás charakteristická zvědavost, hlad po poznání a vlastním intelektuálním rozvoji. Obtížné problémy vám nedají spát a rád/a prověřujete různé možnosti řešení. Chápete, že věci nejsou černobílé. Občas dovedete zkomplikovat i nemožné a třeba napsat článek "Deset způsobů, jak otevřít dveře". Někomu to připadá obdivuhodné, někdo to nechápe.

## ☐ Internalita: 82.0%

Zahrnuje vlastnosti: internalita - externalita, vysoká - nízká odpovědnost za vlastní osobu a činy. Typický internalista je přesvědčen, že má na svou situaci zásadní vliv. Svě úspěchy spatřuje ve svých schopnostech a neúspěchy v nedostatku schopností (pokud samozřejmě nejsou evidentně způsobeny něčím jiným). Naopak externalista pokládá úspěch za šťastnou náhodu a neúspěch za smůlu. Cítí se bezmocný a bez vlivu na svou situaci.

**U této vlastnosti jste v testu dosáhl/a vysoké hodnoty.** Jste přesvědčen/a, že jsou to především vaše vlastnosti a schopnosti, které rozhodují o vašich úspěších i případných neúspěších. Nesvalujete své problémy na druhé. Spoléháte na sebe, ne na pofiderní štěstí. Výborná výbava pro život.

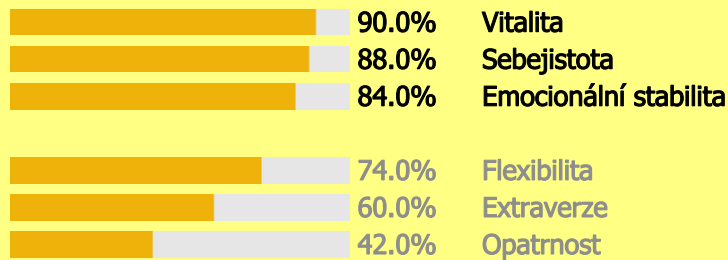
## Sebejistota: 88.0%

Zahrnuje vlastnosti: vysoká – nízká sebejistota a sebeúcta nízká - vysoká sebekritičnost.

Sebejistý člověk si věří, spoléhá na sebe, nemá potřebu hledat ujištění u druhých ani nezdravě soutěžit. Člověk s extrémně vysokou sebejistotou má sebevědomí pevné až nabubřelé; na vědomé úrovni si nepřipouští pochybnosti (pod povrchem už ovšem tolik jistoty zdaleka nebývá). Naopak jedinec s nízkou sebejistotou (a těch je v populaci asi nejvíc) si dělá obavy o svou hodnotu a má často pocit, že druzí jsou lepší než on sám. S tím souvisí časté potíže s vystupováním na veřejnosti a vůbec spontánním společenským projevem.

**U této vlastnosti jste v testu dosáhl/a vysoké hodnoty.** Vaše sebejistota je velice vysoká – mezi ostatními se cítíte dobře, věříte sobě a svým schopnostem a neděláte si starosti s tím, zda se někomu líbíte nebo ne. Mohou vám však unikat signály, jak na své okolí působíte, a někdy tak možná postupujete bezohledně, ačkoliv je to neúmyslné, a rovněž nemáte potřebu na sobě pracovat. Navíc je možné, že jde o siláckou pózu maskující nějakou vnitřní nejistotu.

## Osobnostní profil: tři nejvýraznější a nejméně výrazné vlastnosti



Váš individuální kód, pod kterým byly výsledky zpracovány: 38C3B453

Datum a čas zpracování testu: 2013-03-10, 16:49:11

Zajímají nás vaše postřehy, náměty a připomínky. Pokud se vám cokoli nezdá, narazili jste na nesrozumitelnou otázku nebo i pokud jste byli s testem spokojeni, napište nám to na [testy@psyx.cz](mailto:testy@psyx.cz) Děkujeme.

S právě dokončeným testem se nejčastěji kombinuje:

**FULJOB – TEST PROFESNÍ ORIENTACE** > Zjišťuje osobnostní zaměření ve vztahu k profesi - 6 typů (teoretický, investigativní, konformní aj.); když chcete vědět, jaká práce se k vám hodí. [www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz)

**COGIT - TEST MENTÁLNÍ VÝKONNOSTI** > Testuje sílu motivu výkonu a vlastnosti jako ochotu učit se nové věci, flexibilitu či obavu z neúspěchu [www.vykonove-testy.psyx.cz](http://www.vykonove-testy.psyx.cz)



Jedinečné a oblíbené **ONLINE PROGRAMY PROTI STRESU A DEPRESI**  
[www.velka.zlutasova.cz](http://www.velka.zlutasova.cz)



Pro zájemce o psychologii **INTERNETOVÝ KURZ ZÁKLADŮ PSYCHOLOGIE**  
[www.chytra.zlutasova.cz](http://www.chytra.zlutasova.cz)



otestujte svou **PAMĚŤ**  
a své **IQ** v akci

psychologické testy duševního výkonu

Testy mentálního výkonu: **OTESTUJTE SI SVOU PAMĚŤ A IQ V AKCI**  
[www.vykonove-testy.psyx.cz](http://www.vykonove-testy.psyx.cz)